

# NORMATIVA TÉCNICA

# ATLETISMO FEDDI





## NORMATIVA GENERAL

1. Los deportistas de todas las categorías podrán inscribirse a 3 pruebas + los relevos.
2. Un deportista solo podrá competir en una categoría de competición, a excepción de las particularidades de las categorías infantil y junior, que podrán competir en pruebas de categorías superiores siempre y cuando tengan nivel suficiente para ello.
3. La clasificación final de los deportistas en las Categorías de Adaptada, Habilidades Deportivas e Infantil se realizará por los tiempos realizados en las series. Por lo tanto los 3 mejores tiempos realizados en las series serán los 3 primeros puestos de la clasificación final.
4. Los deportistas de las categorías Adaptada y Habilidades Deportivas que mejoren las marcas máximas establecidas por esta normativa quedarán descalificados de la prueba.
5. Para las ***pruebas de Relevos en Competición*** los equipos podrán estar formados por deportistas de las clases T20, T21 Down y Junior.
6. Los deportistas deberán acreditar la marca mínima para poder participar en el Campeonato de España. Si algún deportista no realizara la marca mínima en el Campeonato, aparecerá sin puesto en la clasificación final, ya que no habrá alcanzado la mínima exigida para el Campeonato. Aquellos deportistas que pasen a la final habiendo acreditado su marca en la fase previa no tendrán la obligatoriedad de volver a conseguirla en la disputa de la final.
7. Un deportista que no se presente a una prueba en la que esté inscrito sin haber justificado su ausencia, no podrá participar en el resto de pruebas que se haya inscrito en el Campeonato.



8. Las reclamaciones podrán realizarse hasta 30 minutos después de haberse publicado los resultados oficiales de la prueba. Una vez transcurrido ese periodo no se aceptarán ningún tipo de reclamación.
9. Los atletas serán distribuidos en las series en función de los tiempos acreditados en la inscripción con el objetivo de que los mejores pasen a disputar la final.
10. Cuando en las pruebas en las que se corre por calle exista una inscripción de más de 8 deportistas/equipos, se disputará una fase previa. Pasarán a la final los 8 mejores tiempos realizados en la fase previa. Siempre y cuando estos tiempos cumplan los criterios de marca mínima.

## 1. CATEGORÍA COMPETICIÓN T20 – F20. y T21–F21 Síndrome Down.

### CARRERAS:

- **100 metros:** Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle, sin poder abandonarla.
- **110 metros vallas:** Las alturas de las vallas serán:
  - 0,91 para chicos
  - 0,84 para chicas.
- **200 metros:** Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle sin poder abandonarla.
- **400 metros:** Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle sin poder abandonarla.
- **400 metros vallas:** Las alturas de las vallas serán:
  - 0,84 para chicos
  - 0,76 para chicas.



- **800 metros:** Los atletas comenzarán la carrera por su calle HASTA el FINAL de la PRIMERA curva, donde podrán coger calle libre. En función de las necesidades del Campeonato y el número de participantes se podrá realizar la salida con calle libre.
- **1500 metros, 3000, 5000, 10.000 y 3.000 marcha:** Los atletas correrán sin utilizar calles individuales, utilizando como salida una línea curva.
- **RELEVOS 4X100 metros:** TODOS los atletas deberán realizar la carrera sin abandonar su calle. La entrega del testigo debe realizarse dentro de la ZONA de RELEVO.
- **RELEVOS 4X400 metros:** El atleta que corra el primer relevo lo hará completamente por su calle durante toda la vuelta, el atleta que corra el segundo relevo lo hará por su calle hasta la entrada de la recta opuesta a meta, (Final de la primera CURVA).

Los atletas del tercer y cuarto relevo lo harán por calle libre.

\*Aquellos deportistas que además de su discapacidad intelectual presenten una espasticidad que les impida o dificulte adoptar la posición para realizar la salida de tacos, tendrán la opción de realizar la salida de pie.

### CONCURSOS:

*En los concursos*, cada atleta podrá realizar **3 intentos**, las 8 mejores marcas podrán realizar la **MEJORA**, consistente en otros 3 intentos.

- **PESO:**
  - Categoría Masculina – 7,260 Kgs
  - Categoría femenina – 4 Kgs.



Con la colaboración de:





- **LONGITUD:**

- Categoría Masculina – Tabla de batida a 3m del foso.
  - Para la categoría T21 Down la tabla de batida podrá situarse a 1.5m.
- Categoría Femenina – Tabla de batida 1,5m del foso

- **TRIPLE:**

- Categoría Masculina – Tabla de batida a 9m del foso como mínimo.
- Categoría Femenina – Tabla de batida a 5m del foso como mínimo.
  - Se admite la posibilidad de utilizar hasta dos tablas de batida por prueba.
  - Su número y colocación se decidirá antes del comienzo de la competición.
  - Se admite que un atleta cambie de tabla de batida en el transcurso de la prueba siempre que lo solicite antes de ser llamado.

- **ALTURA:**

- Categoría Masculina – Altura Inicial 1.30m.

La altura se incrementará en 4 cm cada intento, después de haber superado una altura determinada.
- Categoría Femenina – Altura inicial 1.10.

La altura se incrementará en 3cm cada intento, después de haber superado una altura determinada.

Después de que el atleta haya ganado la competición, las alturas a las que se elevará el listón las decidirá el atleta en colaboración con el juez árbitro de la competición.

- **DISCO:**



Con la colaboración de:





- Categoría Masculina – 2 Kgs
- Categoría femenina – 1 Kgs.
- **JABALINA:**
  - Categoría Masculina – 800 gr
  - Categoría femenina – 600 gr
- **MARTILLO:**
  - Categoría Masculina – 7,260 Kgs
  - Categoría femenina – 4 Kgs.

## 2. CATEGORIA ADAPTADA (T22 Y F22) – Adaptaciones del Reglamento

- En la categoría ADAPTADA existen tiempos, los cuales no podrán ser superados por los deportistas.
- Todo atleta que mejore la marca máxima será descalificado por fuera de nivel.  
(Tabla de tiempos a continuación)

### NIVEL ADAPTADA- INTERVALOS MARCAS MÁXIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
00:15.00	100 M.L	00:19.00
01:08,00	400 M.L	01:30,00
02:45,00	800 M.L	03:40,00
9.50	PESO	8,00
4,00	LONGITUD	3,00

### CARRERAS ADAPTADA (ADAPTACIONES)

- **100 metros lisos:**
  - Los atletas deberán realizar la carrera por su calle.
  - Puede existir invasión de calle contraria, SIEMPRE que no se moleste al atleta de dicha calle.
  - La salida se podrá realizar SIN TACOS DE SALIDA, pero aquellas deportistas que lo consideren podrán utilizarlos.



- **400 metros lisos:**
  - Los atletas deberán realizar la carrera por su calle.
  - Puede existir invasión de calle contraria, SIEMPRE que no se moleste al atleta de dicha calle.
  - La salida se podrá realizar SIN TACOS DE SALIDA, pero aquellas deportistas que lo consideren podrán utilizarlos.
- **800 metros lisos:**
  - Se realizará TODA la carrera por CALLE LIBRE.

#### **CONCURSOS ADAPTADA (ADAPTACIONES)**

- **PESO:**
  - Categoría Masculina – 4 Kgs
  - Categoría femenina – 3 Kgs.

El concurso constará de TRES lanzamientos **SIN POSIBILIDAD de MEJORA.**

- **Longitud:**
  - *Tabla de batida* estará colocada a **1 METRO** del foso tanto en masculino como en femenino

El concurso constará de TRES saltos **SIN POSIBILIDAD de MEJORA.**



### 3. CATEGORIA HABILIDADES DEPORTIVAS (T23 Y F23) – Adaptaciones del Reglamento

- En la categoría HABILIDADES DEPORTIVAS existen tiempos, los cuales no podrán ser superados por los deportistas.
- Todo atleta que mejore la marca máxima será descalificado por fuera de nivel.

(Tabla de tiempos a continuación)

#### NIVEL HABILIDADES DEPORTIVAS– INTERVALOS MARCAS MÁXIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
00:14.00	80 M.L	00:18.00
00:45.00	200 M.L	00:50.00
9,00	LANZ PESO	8,00

#### CARRERAS HABILIDADES DEPORTIVAS (ADAPTACIONES)

- **80 metros:**
  - La prueba se realizará por calles.
  - NO se tendrá en cuenta la posible invasión a no ser que sea por manifiesta intencionalidad y que moleste al atleta de dicha calle.

NO SE UTILIZARAN TACOS DE SALIDA.

- **200 metros:**
  - La prueba se realizará por calles.
  - NO se tendrá en cuenta la posible invasión a no ser que sea por manifiesta intencionalidad y que moleste al atleta de dicha calle.

NO SE UTILIZARAN TACOS DE SALIDA.

#### CONCURSOS HABILIDADES DEPORTIVAS (ADAPTACIONES)

- **LANZAMIENTO DE PESO:**
  - El peso será de 2KG tanto para categoría masculina como femenina.
  - En caso de que el número de participación fuera escaso podría realizarse una única categoría mixta.

El concurso constará de **TRES** lanzamientos SIN POSIBILIDAD de MEJORA.



Con la colaboración de:







#### **4. CATEGORIA DE JUNIOR – Adaptaciones del Reglamento:**

Esta categoría esta destinada para los deportistas con edades entre:

- 14–17 años (ambos inclusive)

Los deportistas de la categoría Junior podrán participar en pruebas de la categoría absoluta:

- Si no hubiera quorum en su categoría para que se celebre la prueba.
- Si en su calendario de pruebas no estuviera programada alguna prueba en la que tuviera un nivel adecuado para participar en la categoría de competición.

#### **PRUEBAS CATEGORIA JUNIOR (MASCULINA Y FEMENINA)**

MARCAS	PRUEBAS
SIN MARCA	100 M.L
SIN MARCA	200 M.L
SIN MARCA	400 M.L
SIN MARCA	1000 M.L
SIN MARCA	2000 M.L (FEM)
SIN MARCA	3000 M.L (MASC)
SIN MARCA	SALTO LONGITUD
SIN MARCA	LANZAMIENTO PESO

#### **CARRERAS CATEGORÍA JUNIOR**

En las carreras las pruebas se regirán por la normativa de la Real Federación Española de Atletismo y las adaptaciones de esta normativa FEDDI.

#### **CONCURSOS CATEGORÍA JUNIOR**

- **SALTO DE LONGITUD:**

- La tabla de batida estará colocada a **1,5 metros** del foso.

El concurso constará de TRES saltos **SIN POSIBILIDAD de MEJORA.**

- **LANZAMIENTO DE PESO:**

- Categoría Masculina – 4 Kgs



Con la colaboración de:





- Categoría femenina – 3 Kgs.

El concurso constará de TRES lanzamientos SIN POSIBILIDAD de MEJORA.

## 5. CATEGORÍA INFANTIL – Adaptaciones del Reglamento.

Esta categoría está destinada para los deportistas con edades entre:

- 10–13 años (ambos inclusive)

Los deportistas de la categoría Infantil podrán participar en pruebas de una categoría superior:

- Si no hubiera quorum en su categoría para que se celebre la prueba.
- Si en su calendario de pruebas no estuviera programada alguna prueba en la que tuviera un nivel adecuado para participar en la categoría de superior.

### PRUEBAS CATEGORIA INFANTIL (MASCULINA Y FEMENINA)

MARCAS	PRUEBAS
SIN MARCA	80 M.L
SIN MARCA	200 M.L
SIN MARCA	1000 M.L
SIN MARCA	SALTO LONGITUD
SIN MARCA	LANZAMIENTO PESO

### CARRERAS CATEGORÍAS INFANTIL

- 80 metros lisos:
  - Los atletas deberán realizar la carrera por su calle.
  - Puede existir invasión de calle contraria, SIEMPRE que no se moleste al atleta de dicha calle.
  - La salida de tacos será opcional.
- 200 metros lisos:
  - Los atletas deberán realizar su carrera por su calle.



- Puede existir invasión de calle contraria, SIEMPRE que no se moleste al atleta de dicha calle.
- La salida de tacos será opcional.
- **1000 metros:**
  - La prueba se realizará por calle libre.

### CONCURSOS CATEGORÍA INFANTIL

- **SALTO DE LONGITUD:**
  - La tabla de batida estará colocada a 1 METRO del foso.

El concurso constará de TRES saltos SIN POSIBILIDAD de MEJORA.

- **LANZAMIENTO DE PESO:**
  - Categoría Masculina – 3 Kgs
  - Categoría femenina – 2 Kgs.

El concurso constará de TRES lanzamientos SIN POSIBILIDAD de MEJORA.

## **TABLA MARCAS MINIMAS Y MAXIMAS – FEDDI**

### **ATLETISMO**

**MARCAS MÍNIMAS: NIVEL COMPETICIÓN T20 / F20 – T21/F21 Down.**

MASCULINO		PRUEBAS	FEMENINO	
T20/F20	T21/F21 DOWN		T20/F20	T21/F21 DOWN
00:15.00	00:19.00	100 M.L	00:20.00	00:30.00
00:30.00	00:42.00	200 M.L	00:38.50	00:57.00
01:08.00	ABIERTO	400 M.L	01:30.00	02:40.00
02:45.00	ABIERTO	800 M.L	03:40.00	ABIERTO
05:30.00	ABIERTO	1.500 M.L	07:25.00	ABIERTO
–	–	3.000 M.L	17:00.00	ABIERTO
23:00.00	ABIERTO	5.000 M.L	32:00.00	ABIERTO
45:00.00	ABIERTO	10.000 M.L	–	–
–	–	100 M.VALLAS	00:30.00	ABIERTO
00:25.00	ABIERTO	110 M. VALLAS	–	–
01:20.00	ABIERTO	400 M. VALLAS	ABIERTO	ABIERTO
–	–	3.000 M MARCHA	ABIERTO	ABIERTO
ABIERTO	ABIERTO	5.000 M MARCHA	–	–
4.00	2.00	SALTO LONGITUD	3.00	ABIERTO
1.30	ABIERTO	SALTO ALTURA	1.10	ABIERTO
10.00	ABIERTO	TRIPLE SALTO	6.00	ABIERTO
6.20	3.50	LANZ DE PESO	4.40	3.00
15.00	ABIERTO	LANZ DE JABALINA	10	ABIERTO
15.00	ABIERTO	LANZ DE DISCO	10	ABIERTO
15.00	ABIERTO	LANZ DE MARTILLO	ABIERTO	ABIERTO



## NIVEL: ADAPTADA T22 / F22

### MARCAS MÁXIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
00:15.00	100 M.L	00:20.00
01:09,00	400 M.L	01:30,00
02:45.00	800 M.L	03:40.00
9,50	PESO	8,00
4,00	SALTO DE LONGITUD	3,00

## NIVEL: HABILIDADES DEPORTIVAS T23/F23

### MARCAS MÁXIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
00:14.00	80 M.L	00:18.00
00:45.00	200 M.L	00:50.00
9,00	LANZ DE PESO	8,00